

町内会だより

2019年
11・20
発行
広報部

★亀甲会文化展★
☆ごみ袋無料配布☆
12月1日(日)午前10時
～12時 小袋谷公会堂

防犯パトロール実施中！
子どもたちの安全を守ろう！
ひったくりに注意！
空き巣に用心！！！！

○小袋谷亀甲会文化展のお知らせ

例年通り亀甲会(老人クラブ)主催の文化展を開催します。当日は町内会ごみ袋の無料配布と同時開催です。

★日時 十二月一日(日)
午前10時～12時

★場所 小袋谷公会堂

★出品作品 絵画、写真、各種工芸品(鎌倉彫等)、手芸品、他

来場者にはお茶等の用意をさせていただきます。町内の皆様のご来場をお待ち申し上げます。尚、亀甲会は会員を募集しています。お問い合わせは

立川光造 (☎四五―三九五二)、又は
赤井慶子 (☎四五―〇四三七) まで。

○鎌倉郷土芸能大会の報告

十月二十七日(日)材木座光明寺において第五十回大会が開催され、小袋谷子会が参加致しました。市内各所の様々な伝統芸能が次々と披露される中、小袋

谷に伝わる「おかめ踊り」「囃子獅子」を上演し、たくさんのお客様に小袋谷の芸能を紹介することができ、光明寺本堂のきらびやかな装飾を背にして、大変有意義な公演となったと思います。小袋谷囃子会は新規会員を募集しています。毎月第二、第三土曜日の午後七時から小袋谷公会堂で練習をしていますので、ご興味のある方はお気軽にお声がけ下さい。
小袋谷囃子会会長 平井 恒

○ハロウィン仮装行列の報告

十月九日(水)、今年もお天気に恵まれ、仮装した子どもたち二十名と張り切ってハロウィンパレードを行いました。今年度は開始日時を早めたため、余裕をもって時間内に終える事が出来ました。ご協力いただいた町内会の皆様には大変感謝しております。ありがとうございました。
小袋谷おさか子ども会
渡邊、竹本、石井

○ファミリー運動会報告2019

十一月三日(日)、小袋谷子ども広場でファミリー運動会が開催されました。今年、開始早々に小雨が降ったもの、すぐに天候は持ち直し、全二十五種目を無事行うことができました。はつきりとした天候にも関わらず多くの方に参加いただき、延べ出場者数九百八十八人と、賑やかな運動会となりました。恒例のファミリー運動会には目的があります。町内の皆さんの健康維持と地

域の絆を強めることです。このファミリー運動会は、町内会役員だけでなく町内の各団体や大船消防署の方のご協力、そして参加者の皆さんがあつて成り立っています。地域の絆は、防犯や交通安全、災害等緊急時の助け合い等にも関わっていきます。楽しく体を動かしながら、安心して暮らせる町作りに繋がればと考えています。来年も皆さんに喜んでいただける様な賞品をたくさん準備してお待ちしています。近隣の皆様をお誘いの上、是非ご参加下さい。
体育部長 寺島大輔

○「なごやかクラブ」活動紹介

(鎌倉市介護予防・日常生活支援
総合事業自主活動制度活用)

「なごやかクラブ」とは、市内の六十歳以上の方の介護予防の為に健康づくり、認知症予防、仲間づくりを目的とした一般市民の自主活動です。最近「フレイル」(未病)という言葉をよく聞きますが、①外出する！(健康づくり)②人と話をする口腔ケア(話す、食べる、飲み込む)③笑う④社会参加 等々の行動をすることが介護予防に良いと言われています。令和元年の五月から催行しておりますが、毎回十人前後(男性が半数)の方が参加し、和気あいあいと楽しいひと時を過ごしていらつしやいます。カラオケは、音響抜群なカラオケで、九十四歳のお二人の方を筆頭に美声を披露して頂いておりますが、のどの為にとでも良いから是非おやりなさいとお医者さんに言われた方もいらつしやいます。又、麻雀は指先の運動、頭の回転を良くするそうです。鎌倉市では現在三人に一人が六十五歳以上ですが、百歳時代を迎え、皆さんお仲間になっていただいで、共に

健康寿命を延ばしましょう！

なごやかクラブ活動日

★場所 小袋谷公会堂

★日時 第一、三木曜日 午前九時半～
第二、四月曜日 午後一時半～

★活動内容 井戸端会議・カラオケ・麻雀・手芸等 お好きなひと時を！

★参加費 無料(鎌倉市からの助成金活用)※六十歳以上の方でしたら町内

以外の方も、お友達をお誘いになってご参加下さい。お待ちしております。
なごやかクラブ担当者
赤井慶子(問い合わせ 四五―〇四三七)
佐々木正勝

○ごみ袋無料配布のお知らせ

年末恒例のごみ袋無料配布を左記の通り実施します。

■日時 令和元年十二月一日(日)
■午前10時から12時(雨天決行)

■場所 小袋谷公会堂

■配布数 一世帯あたりごみ袋二十枚(二冊)※左の引換券を切り取って組班と氏名を記入し必ず持参してください。

なお、ご希望の方には十枚(一冊)七十円で有料配布します。また、配布日に来られない方は近隣の方や知り合いの方に頼まれても構いません。(配布するごみ袋は容器包装プラスチックや植木剪定材、アルミ缶廃棄にご利用いただくことができます。鎌倉市指定の有料ごみ袋とは異なりますのでご注意ください。)

環境衛生部長 兵藤 仁

ごみ袋無料配布引換券

組 班

氏名

令和元年十二月一日(日)

午前10時～12時 公会堂

小袋谷町内会環境衛生部

(キリトリ)