

# 町内会だより

2017  
5・20 発行  
広報部

## 早起き歩こう会

6月3日(土) 7時  
小袋谷公会堂集合

## ガレージセール

6月11日(日) 10時～  
小袋谷子ども広場

## クリーンアップ鎌倉

5月28日(日) 10時  
円覚寺前、ルミネ1階

### ○「クリーンアップ鎌倉」清掃ボランティアにご参加ください

鎌倉市ではクリーンアップ鎌倉という名称で春と秋に市内一斉清掃の日を設けています。ボランティア精神で協力できる会員はご参加下さい。大船駅に近い方はルミネ一階入口前で受付して、北鎌倉駅に近い方は円覚寺前で受付して、いずれも小袋谷公会堂へ向かって道路のゴミを拾い集めます。

★日時 五月二十八日(日)

★午前十時までに受付(円覚寺前・ルミネ一階) 作業は午前十一時まで  
(小袋谷公会堂前で終了)  
持ち物 トング、軍手、飲み物(ゴミ袋は支給されます)

### ○早起き歩こう会

★日程 六月三日(土)

雨天中止の場合六月十日に順延

★集合時間・場所

午前七時 小袋谷公会堂前

★コース 公会堂(今泉)散在が池森林公園(鎌倉湖)鎌倉湖南側口(明月院(明月院にて自由散策、解散)(天候によりコース変更有))

参加者に軽食、飲み物を用意します。ふるってご参加ください。

★体育部長 深沢 四八―二八五九

### ○小袋谷おさかこども会

#### 新規会員募集のお知らせ

小袋谷おさか子供会では、平成二九年度の会員を募集致します。小袋谷地区の小学生のみならず、四月に新一年生になられたみなさん、近所のお兄さん、お姉さんやお友達と楽しく交流できます。たくさんの子供たちの入会をお待ちしています。

★年会費・子ども一人につき千円(保険代含む) お問い合わせは、子供会役員までお願い致します。

★お問合せ…小室 080-5539-0171 尾鷲 090-8871-4917 高橋 090-6139-5414

### ○町内会では、防犯カメラの設置に向けた検討を開始します

#### 向けた検討を開始します

鎌倉市の地域防犯カメラ設置補助制度が平成二八年十月に創設されました。神奈川県/鎌倉市の補助が受けられます。当町内会は、設置に向け検討していきたいと思っております。設置に関して町内会皆様の合意・場所・管理等の、問題点を考えていかねばなりません、時間をかけて考え進めて行きたいと思っております。つきましては、ご意見、ご要望などありま

したら、六月中にお寄せください。できれば、ご氏名、ご連絡先をご記入の上、公会堂のポストにご投函ください。

町内会会長 吉野 隆

### ○神社清掃・子ども広場清掃・グラウンドゴルフに参加しませんか

平成七年から毎月第一日曜日(原則)午前九時より約一時間程度、小袋谷亀甲会(老人クラブ)と氏子有志により厳島神社の清掃を行っております。参加者は毎回十数名で境内、大小三つの階段と通路約二百五十坪を清掃します。

誰しもが神社清掃後、氏神様に対する崇敬の念と清々しさを新たにし、境内の四季折々の花、草木の自然の美しさを実感できます。また、小袋谷子ども広場の清掃は、毎月第三日曜日(原則)午前九時より一時間程度行い、終了後、十二時まではグラウンドゴルフを楽しんでいます。参加者同志の出会い、語り合いがあり、身体を動かし汗をかき、健康維持にもなりますので、老若男女を問わず是非お気軽に参加下さい。

★お問合せ… 亀甲会 社会部長 佐々木正勝 046-66644

### ○地域の健康づくり

#### サロン活動で思うこと

平成十八年、第一期地域サポーター養成講座を修了し地域の健康づくりのお手伝いができればと始めた「小袋谷いきいきサロン」。現在、市の受託事業として毎週金曜日の午前、小袋谷公会堂をお借りして3B体操・筋トレ・ストレッチ・歌・手話歌・手芸等を行っています。「健康でずっと自宅で暮らしたい」皆さんそうおっしゃいます。本当にそうです。そこで運動。歳を取ると体を動かすの

が辛くなるのは私も実感する所ですが、膝痛にはそこをカバーする筋肉を付ける、転倒予防にはストレッチと体を動かすことがなによりです。そしてそこには仲間がいる。実際サロンに来て明るくなり、歩くのが楽になった方達がいま。さらに、サロン活動を通して大発見したのが、健康と笑顔の秘訣は前向きな気持ちと好奇心ということ。だからまず参加。他人と触れ合い、楽しみ継続するのが健康の秘訣のようです。

開催…毎週金曜日午前十時～正午  
参加費用…一回二百円  
★お問合せ…小袋谷いきいきサロン 大島三枝子 080-6627-0088

### ○ガレージセール・ゴミ袋の無料配布開催のお知らせ

恒例のガレージセールを開催します。なお、ゴミ袋の無料配布も同時に行います。皆様お誘い合わせの上、ご来場下さい。ガレージセール出店を希望される方は、五月二十八日までに文化部 高橋までご連絡下さい。

★日時 六月十一日(日) 午前十時より十二時まで(雨天は翌週に延期)  
★会場 小袋谷子ども広場  
文化部 高橋 090-2478-8000

ゴミ袋は左の引換券で一戸当たり二十枚配布します。また、希望される方には十枚七十円で有料配布します。当日、ご都合の悪い方は近所や知り合いの方に頼まれても結構です。

#### ゴミ袋無料配布引換券

組 班  
氏名  
平成二十九年六月十一日(日)  
午前十時～十二時  
小袋谷町内会環境衛生部